



SHIATSU BIEN ETRE LOIRE 1, Rue des Terreaux 42570 SAINT HEAND

SHIATSU BIEN ETRE LOIRE

(ASSOCIATION LOI 1901)

1, RUE DES TERREAUX 42570 SAINT HEAND

06.23.07.83.18 – denise.gallettilecerf@sfr.fr

www.shiatsu-bienetreloire.com

Module initiation shiatsu familial sur table

ORGANISATION – PROGRAMME DE LA FORMATION

- 6 journées de formation en trois weekends, samedi et dimanche de 9h à 18 h. Vous apprendrez à pratiquer un protocole complet de shiatsu traditionnel de bien être, sur table de massage, c'est à dire :

En Position ventrale : shiatsu du dos, face interne des bras, arrière des jambes, pieds.

En Position latérale : cou, épaules et omoplates

En Position dorsale : avant des jambes, dessus du pied, les bras, les mains, le ventre, le thorax, le cou, la tête et le visage.

- Pour compléter le travail d'acupression, vous apprendrez différents étirements, mobilisations, vibrations, percussions pour augmenter la détente et le bien-être.
- Une approche théorique succincte du trajet des méridiens principaux, des termes employés ainsi que les interdits et précautions dans la pratique du shiatsu vous seront enseignés tout au long de ces journées de formation.
- Quelques points d'acupuncture et protocoles spécifiques vous seront enseignés pour apaiser quelques maux du quotidien.
- Chaque journée commence par un échauffement de type DO IN (shiatsu sur soi).
- De courtes pauses (thé-café...) alternent avec les apprentissages et une pause déjeunée de 45 mn est prévue à la mi-journée (repas tiré du sac. Réfrigérateur et micro-ondes sont à disposition sur place).
- Les places sont volontairement limitées afin de garantir un enseignement et un encadrement maximum. Cependant un minimum de 4 personnes par cession est requis.

- **MATERIEL A PREVOIR :**

Pour la partie théorique de l'enseignement : éventuellement, de quoi prendre des notes. Des documents pédagogiques vous seront distribués au fur et à mesure des enseignements.

Il n'est pas nécessaire d'acquérir des livres traitant du shiatsu ou d'énergétique asiatique. Vous trouverez dans la bibliothèque de l'association quelques ouvrages à consulter ou à emprunter.

Pour la partie pratique de l'enseignement : Portez une tenue souple, légère et confortable. Munissez-vous d'une serviette éponge ou d'un plaid pour vous isoler de la table de massage (fournie), plaid et couvertures ainsi que des coussins seront aussi à votre disposition pour améliorer votre confort...

Evitez de porter des bijoux ou montre (il vous faudra les retirer pendant la pratique) et ayez de préférence les ongles coupés courts !



SHIATSU BIEN ETRE LOIRE 1, Rue des Terreaux 42570 SAINT HEAND

Lieu des cours

Association SHIATSU BIEN ETRE LOIRE 1, rue des Terreaux 42570 SAINT HEAND

INTERVENANTE

Denise GALLETTI LECERF, 06.23.07.83.18

Responsable pédagogique, praticienne spécialiste en shiatsu

Titre Praticienne SPS 2017-0375 LICENCE10962

Formation initiale dans divers styles, en France et au Japon (Namikoshi – Kuretake – Masunaga),

Enseignante en shiatsu formée et certifiée par la Fédération Française de Shiatsu traditionnel depuis septembre 2014.

Calendrier Formation module : shiatsu familial de bien-être Saison 2025– 2026 de 9h à 18 h (trois sessions dans l'année)

1^{ère} session
Samedi 18 et Dimanche 19 Octobre 2025
Samedi 15 et dimanche 15 Novembre 2025
Samedi 6 et dimanche 7 Décembre 2025
2^{ème} session
Samedi 17 et Dimanche 18 janvier 2026
Samedi 31 janvier et dimanche 1 ^{er} février 2026
Samedi 28 février et dimanche 1 ^{er} Mars 2026
3^{ème} session
Samedi 25 et dimanche 26 avril 2026
Samedi 23 et dimanche 24 Mai 2026
Samedi 6 et dimanche 7 Juin 2026

TARIFS formation SHIATSU FAMILIAL sur table école SHIATSU BIEN ETRE LOIRE - saison 2025 – 2026
--

Formation complète de 6 journées (de 9h à 18 h) : 630 euros

Ces tarifs comprennent les supports pédagogiques fournis lors des journées de formation

Le règlement peut se faire par chèque ou virement bancaire
à l'ordre de l'association SHIATSU BIEN ETRE LOIRE en une, deux ou trois fois



SHIATSU BIEN ETRE LOIRE 1, Rue des Terreaux 42570 SAINT HEAND

FICHE D'INSCRIPTION – module shiatsu familial de bien être (sur table)

CESSION : (veuillez ENTOURER la cession choisie) 1 2 3

NOM.....

PRENOM.....

Date de naissance/...../.....PROFESSION.....

ADRESSE :.....

.....

Adresse email :

Téléphone : FIXE :.....MOBILE :.....

La contribution financière est due pour la formation complète et ne peut faire l'objet d'un remboursement qu'en cas de force majeure (maladie-mutation). En cas d'interruption de la formation pour toute autre raison que force majeure, une retenue de 30% sera appliquée sur le solde restant dû.

Date et signature : (précédé de la mention manuscrite « Lu et approuvé »)